

言語リハビリ・ミカタ便り

令和6年1月号

脳楽習

今月のワンポイント ～ ヘルプカード・ヘルプマーク ～

〇×クイズ

1. 障害者手帳がないともらえない…………… ×
2. 65歳以上の人に配布している…………… ×
3. 市役所や福祉センターで交付される…………… ○
4. 交付を受けるにはお金がかかる…………… ×
5. 本人が窓口に行く必要がある…………… ×
6. カードは、自分で作ることができる…………… ○



答え

解説

1. 2. 見た目ではわからない障がい・不調で、**手助けがほしい人すべて**が対象です。
「**脳卒中の後遺症で言葉が不自由です**」「**代わりに話してください**」
「**複雑な説明を聞く・覚えるのが苦手です**」「**要点を書いてください**」など、
手助けしてほしい内容を記入しておき、外出先・受診先などで活用します。
3. 4. 5. 市役所や福祉センターの窓口で、無料で交付を受けられます。
ご家族や支援者が手続きを代行することができます。
6. **ヘルプカード**は、PC から印刷して作ることができます。
ミカタでも配布しています。記入もお手伝いしますのでお声かけください。



今月の『脳楽習』～「花かるた・花鳥風月」より



ヒント

□に鶴

- ① 松
- ② 竹
- ③ 杉

～ゆっくり・はっきり、暗唱しよう～

縁起の良い初夢 より

一富士(いちふじ)

二鷹(にたか)

三茄子(さんなすび)

四扇(しおうぎ)

五煙草(ごたばこ)

六座頭(ろくざとう)

※富士＝「無事」、鷹＝「高い」、茄子＝「成す」

扇・煙草＝「祝・喜」、座頭＝「ケガない」