

脳楽習便り



今月のワンポイント 『持続的注意障害 の 症状と対策』

高次機能障害

- ・失語症
- ・記憶障害
- ・ ……
- ・ ……
- ・ ……
- **注意障害**



注意障害の分類

- **持続的注意障害**
- ・選択的注意障害
- ・注意の配分障害
- ・注意の転換障害
- ・方向性注意障害

持続的注意障害の症状

集中力が続かない
すぐ飽きる



頭を使うと疲れる



持続的注意障害の対策

短時間ずつ集中
→徐々に時間を延ばす



休憩
気分転換



今月の『脳楽習』～「10月の風物詩」より～

きゅうれき がつ なん よ
旧暦10月を何と呼びますか？



ヒント

- ① かん な づき
神無月
- ② かみありづき
神在月
- ③ うづき
卯月

～ 早口言葉 ～

大きな声でハッキリ2回！！



パパンダ・ママパンダ

ジジパンダ・ババパンダ