

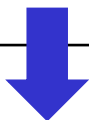
脳楽習便り

今月のワンポイント『感情の^{コントロール}制御困難～症状と対策～』

高次機能障害

- ・失語症
- ・記憶障害
- ・...
- ・...

●社会的行動障害



社会的行動障害の分類

●感情の^{コントロール}制御困難

- ・欲求の制御困難
- ・対人技能拙劣
- ・固執性
- ・...
- ・...

感情^{コントロール}制御困難の症状

※ コップ=心の容量／水=ストレス にたとえると

発症前=容量に余裕

ある程度の水なら
こぼさずに済む



発症後=容量が減少

少しの水でも
すぐあふれる



感情^{コントロール}制御困難の対策

- 1.何がストレスの元か？見極める
- 2.ストレスの元を避ける
- 3.休憩・気晴らし／クールダウン
- 4.行動を振り返る



今月の『脳楽習』～「贈りたい花」より～

～ 早口言葉 ～

いわ こうきゅう はち う
お祝い 高級なランの鉢植え



- ① もも 桃
- ② さざんか 山茶花
- ③ こちょうらん 胡蝶蘭

(3回繰り返しましょう！)

つく 作る つる草、くさ 吊るす つゆ草

