



# 脳楽習便り



## 今月のワンポイント ～てんかん発作～

てんかんは100人に1人発病するありふれた病気です。脳卒中や外傷など脳の損傷も原因の1つです。脳の神経細胞に一時的に異常な電気活動が高まり、発作症状を起こします。発作は一過性で発作後は元の状態に回復します。

### てんかん発作の症状と留意点

抗てんかん薬の治療で  
発作を抑制できる場合が多い

- \* けいれん \*意識が数分間途切れる \*もうろう状態が続く
- \* 言葉がでない \*突然意味不明な事を言う \*目つきが変わる
- \*部分的に記憶がない \*動作が止まる \*意味のない行動(服をめくる・ボタンをいじる・目に前の物をいじる・鼻歌を歌う・泣く等)

- ・発作は一時的(数秒から数分)・周囲の人が病気の特性を理解
- ・発作時対応を話し合っておく
- ・過剰に活動の機会を制限しない
- ・発作時に周囲は過剰に騒がない



- ・重積発作→救急車(発作5分以上続く・短い発作を反復→意識回復が悪い)

## 今月の『脳楽習』「交通標識クイズ」より

【○○<sup>きんし</sup>禁止】



- ① 駐車ちゆうしゃ
- ② 停車ていしゃ
- ③ 走行そうこう

## 「高次脳機能障害とは」

脳卒中や外傷など脳に損傷を原因とする障害です



注意障害：作業のミスが多い・気が散りやすい・集中しにくい  
→テレビや人の声を遠ざけ、落ち着いた環境は集中しやすい

記憶障害：忘れっぽい・新しいことが覚えにくい・思い出せない  
→メモを活用、書くことやメモを読むことで記憶しやすくなる

遂行機能障害：計画立てが困難・時間を考えながら行動できない  
・優先順位がつけられない・指示がないと行動できない  
→手順をマニュアル化する。時間的な余裕をもって行動する

社会的行動障害：急に怒る・興奮しやすい・自己中心的になる  
・思い通りにならないと大声を出す・意欲がなくなる  
→落ち着いてから理由を聞き、次回からの予防策を共に話し合う